はじめに

すあし社長と、1対1でつながる準備。

最初に使うのは、すあし社長との1対1のメッセージだけです。



1対1でつながる準備

初めての方も、一つずつ進めていきましょう。

個別のやり取りは、無料のチャットアプリ「Discord」で行います。スマホでもパソコンでも使えます。初めての方も、一つずつ進めていきましょう。

スマホかパソコン

インターネットにつながる端末

メールアドレス

確認メールを受け取れるもの

Discordのアプリ

スマホはアプリがおすすめです

費用は無料です

有料の「Nitro」は不要です。機器と通信にかかる費用は、ご自身のご負担となります。

準備は、3つの手順で。

01

アカウントを作る

確認メールを開きます

02

フレンド申請を送る

宛先は suasi_shacho

03

最初のメッセージ

承認されたら送ります

お返事が届けば、準備完了です

キックオフの日程も、そのメッセージで一緒に決めます。第1期の開始期間は2026年11月30日〜12月20日です。

申込の前でも、このガイドで準備の流れを確認できます。フレンド申請と最初のメッセージは、参加確定メールが届いてから進めてください。すでにDiscordを使っている方は、手順02から進められます。

手順 01

無料のアカウントを用意しましょう。

登録して、届いた確認メールを開きます。

スマホ

iPhone は App Store、Android は Google Play で、公式の「Discord」をインストールします。アプリを開き「登録」へ進み、メールアドレスで登録してください。

写真は Android の画面例です。iPhone も同じ順で進めます。

1. Register ＝「登録」を選ぶ



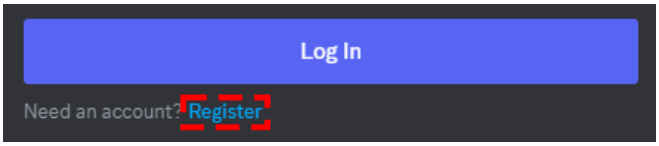
2. 右側の Email（メール）を選ぶ



パソコン

Discordのログインページを開き、「登録」へ進みます。ブラウザでも使えます。

ログインボタンの下の「登録」へ



Register は「登録」の意味です。

画像：Discord公式ヘルプの英語画面例（一部抜粋）。名称・配置が異なる場合があります。

公式アプリの入口 https://discord.com/download

パソコンのログインページ https://discord.com/login

画面に沿って、ご自身の情報を入力

メールアドレス・表示名・ユーザー名・パスワード・生年月日などを入力し、規約を確認して登録します。表示名はニックネームで大丈夫です。パスワードや認証コードは、ご自身で管理してください。

> **登録した後は、確認メールを開く**
>
> Discordから届いたメールで、メールアドレスの確認を済ませます。届かない場合は、迷惑メールフォルダと登録したアドレスをご確認ください。

サーバーの作成や交流の場への参加は、ここでは必要ありません。すでにアカウントがある方は、ログインして手順02へ進んでください。

手順 02

すあし社長へ フレンド申請を送る。

参加確定メールが届いたら、次のユーザー名へ申請します。

申請先のユーザー名

suasi_shacho

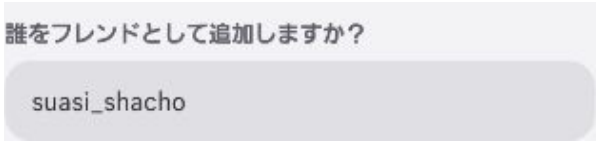
半角英字と、間のアンダーバー「_」を使います。前後に空白を入れず、表示名「すあし社長」ではなく、このユーザー名を入力してください。

スマホ

1. メッセージ → フレンドを追加



2. ユーザー名で追加
3. suasi_shacho を入力



4. フレンド申請を送信



Androidの画面例。入力先と送信ボタンを確認します。

パソコン

左上のDiscordマーク→「フレンド」→「フレンドに追加」。ユーザー名を入力して「フレンド申請を送信」を押します。



1 フレンドに追加 2 ユーザー名を入力 3 フレンド申請を送信

パソコンの画面例。①から③の順に進みます。

> **申請を送ったら、承認をお待ちください**
>
> 「保留中」などの表示があれば、申請は送信済みです。何度も送り直す必要はありません。承認されたら、手順03へ進みます。

手順 03

最初のメッセージを送ってみましょう。

フレンド申請が承認されたら、すあし社長との会話を開きます。

「フレンド」や「メッセージ」から相手を開き、プロフィールのユーザー名が「suasi_shacho」であることを確かめてください。

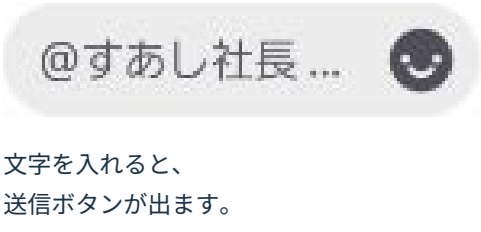
最初に送る文

参加準備できました。
申込み時の名前は〇〇です。
よろしくお願いします。

〇〇をお申し込み時のお名前に置き換え、すあし社長との1対1のメッセージへ送ってください。交流の場には書きません。

スマホ

会話の入力欄に文を入れ、送信ボタンを押します。



文字を入れると、
送信ボタンが出ます。

パソコン

会話の入力欄に文を入れ、Enterで送信します。改行はShift＋Enterです。

Enter で送信
Shift ＋ Enter で改行

お返事が届いたら、準備は完了です

キックオフの日程を、そのメッセージで一緒に決めます。次に使うときも、同じ会話を開けば続きから読めます。



同じ会話に、お返事が届きます
返信の画面例（動作確認の「OK！」）



よくある心配

安心して、ご自身のペースで。

最初は、1対1のメッセージが使えれば大丈夫です。

Q ほかの受講者に見えますか

すあし社長との1対1のメッセージだけなら、ほかの受講者に、あなたのお名前や受講していることは表示されません。すあし社長には、あなたのDiscordの表示名やプロフィールが見えます。

Q 名前はニックネームでもいいですか

はい。表示名はニックネームで大丈夫です。お申し込みとの確認のため、最初の1対1のメッセージで、お申し込み時のお名前をお知らせください。

Q 受講者同士の交流は必須ですか

必須ではありません。交流の場は、希望される方がそろった時に、補足として設けます。参加者同士に表示名・プロフィール・参加人数が見えます。参加しなくても、すあし社長とのやり取りはそのまま続けられます。

背景を白くしたいとき

スマホ（写真はAndroid）

「あなた」→右上の歯車→「テーマ」→もう一度「テーマ」→「ライト」を選びます。



ライトを選ぶ画面。設定は変更せずに撮影。

パソコン

左下の歯車「ユーザー設定」→「テーマ」→「ライト」。



1 ライトを選ぶ

パソコンのライトテーマの画面例。

同じアカウントでテーマの同期を有効にしている場合は、ほかの端末にも反映されます。ほかの人の画面は変わりません。

困ったとき

途中で止まっても、メールで聞けます。

参加確定メールに、そのまま返信してください。

Q 確認メールが届かない

迷惑メールフォルダと、登録したメールアドレスをご確認ください。アプリに再送の案内があれば、それに沿って進めます。認証で止まった場合も、表示された文をお知らせください。

Q フレンド申請を送れない

「suasi_shacho」のつづりと、前後に空白がないかを確かめます。「保留中」なら、承認をお待ちください。エラーが出た場合は、何度も送り直さず、表示された文をメールでお知らせください。

Q 返事に気づかない・通知が来ない

まず「メッセージ」から、すあし社長との会話を開いてください。Discordの通知設定に加え、端末やブラウザ側で通知が許可されているかも確認します。

メールで教えていただきたいこと

お使いの端末（iPhone・Android・パソコンのどれか）、止まった手順、表示された文の3つです。わかる範囲で大丈夫です。一緒に進めます。

メール返信の記入例

使っている端末：
止まった手順：
表示された文：

パスワードや認証コードは送らないでください。画面写真を添えるときも、メールアドレスなどの個人情報が写らないようにしてください。

画面の配置や名称はDiscordの更新で変わることがあります。案内と違う画面が出たときは、無理に進めず、参加確定メールに返信してください。

操作の参照先・Discord公式資料

↗ Discordのサインアップと登録ガイド
↗ モバイル入門
↗ フレンドリスト101
↗ テーマの変更